



CINOBAŇSKÝ OBČASNÍK

INFORMÁCIE PRE VÁS OD NÁS

Vydáva Obec Cinobaňa | ročník XIX - číslo: 4 | Cena: 0,- € | www.cinobana.sk



ÚVODNÍK ČAS VIANOČNÝ



Foto zdroj: archív OcÚ

Čo pre nás, pre teba, pre mňa, pre malých či veľkých znamenajú slová advent a Vianoce? Je to len upratovanie, výzdoba domácnosti, pečenie alebo varenie rôznych druhov zákuskov a jedál? Ako sa k sebe počas adventu a Vianoc správame? Gazdinky sú väčšinou vyčerpané a tešia sa, keď si

oddýchnu od všetkých príprav a upratovania. Deti sa tešia na zimné prázdniny, na stromček a rozprávky /samozrejme, aj na darčeky/. Muži sa radi stretnú s kamarátmi pri varenom vínu alebo pri vianočnom punči. Kde v tom všetkom hľadať lásku, toleranciu a dobro? Tri dni v roku sa sprá-

vame k sebe milšie, usmievame sa na seba, sme k sebe navzájom dobrí, úctiví a láskaví. Ale počas každodenného života plného vŕsedných dní sa na seba mračíme, závidíme susedovi to, čo sami nemáme. Kamaráti a priatelia, možno aj rodiny sa odsudzili a v zhone pracovných či iných povinností sa nestretávajú a nerozprávajú. Trpezlivosť, láska, dobro a tolerancia by sa mali objavovať v živote ľudí nielen v čase adventu a Vianoc, ale aj počas celého roka. Buscaglia povedal: „Nerozmýšľaj. Pusti sa do života a lásky. Nemáš nekonečne veľa času.“ Ako využívame svoj čas? Klebetami, hádkami a nenávisťou? Čas rýchlo letí a nepostojí. Koniec roka a s ním spojené najkrajšie sviatky Vianoce sa označujú aj ako sviatky pokoja, rodiny, šťastia a lásky. Ako sa však pokoj a láska prejavujú v rodine počas bežných týždňov a mesiacov, na to si odpovie

každý sám za seba. Počas covidových rokov to bolo veľmi zaujímavé a zvláštne. Opatrenia nedovoľovali žiadne návštevy ani blízkych príbuzných, pokiaľ žijú od seba len v rámci Slovenska. A tak mnohé vzťahy v rodinách, vzťahy priateľské alebo pracovné ochladli. Niekde sa stratila už spomínaná láska, tolerancia, ľudskosť a aj vzájomná radosť. Friedrich von Bodenstedt povedal, že „ŽIVOT BEZ LÁSKY JE AKO PRAMEŇ, KTORÝ VYSYCHÁ V PÚŠTI, PRETOŽE NENAŠIEL CESTU K MORU.“

Preto prajem všetkým nám, aby sme advent /4 týždne/ a Vianoce prežívali nielen 3 dni v roku, alebo mesiac aj niečo v závere roka, ale celoročne vo vzájomnej добрote, radošti, v láske a tolerancii. Prajem nám všetkým pokojné prežitie vianočných sviatkov 2023 /nech trvajú dlho, predlho/ a úspešný štart do roku 2024.

Katarína Kučerová Trtolová

KD Cinobaňa 10.2.2024
Vstupné: 35 € 0 19.00 hod

Cinobanský ples

Informácie na tel.: 0915 886 282

PRISPEJTE AJ VY K SKVALITNENIU OBSAHU VAŠICH NOVÍN

Vybrali sme pre vás zaujímavosti zo zasadnutí Obecného zastupiteľstva Obce Cinobaňa

7. zasadnutie OZ zo dňa 21.9.2023

- Obecné zastupiteľstvo v Cinobani schvaľuje žiadosť o prenájom pozemku na námestí v obci Cinobaňa na vybudovanie predajného zmrzlinového stánku.
- Obecné zastupiteľstvo v Cinobani neodporúča presadiť okrasné stromy Katalpy, ktoré sú vysadené v zelenom páse pri ceste od kultúrneho domu smerom na Sídliisko (návrh je ich orezať, aby neprekážali vo výhľade šoférom autobusov).
- Obecné zastupiteľstvo v Cinobani schvaľuje odmenu hlavnej kontrolórky obce za II. štvrtrok 2023 vo výške 19,125 %.

8. zasadnutie OZ zo dňa 16.10.2023

- Obecné zastupiteľstvo v Cinobani schvaľuje zámer predaja majetku z dôvodu hodného osobitného zreteľa „Aglomerácia Cinobaňa, splašková kanalizácia“ - ČOV a pozemky - v zmysle § 9 a) ods. 8 písm. e) zákona č. 138/1991 Zb. o majetku obcí v znení neskorších predpisov zámer prevodu v podiele 1/1 hnuťelného majetku nachádzajúceho sa v KÚ Cinobaňa na pozemkoch bližšie špecifikovaných v uznesení za kúpnu cenu výške 35.- Eur za ČOV a kúpna cena 4.- Eur / 1 m².
- tiež schvaľuje odpredaj – vodná stavba – kanalizácia - v zmysle § 9 a) ods. 8 písm. e) zákona č. 138/1991 Zb. o majetku obcí v znení neskorších predpisov zámer prevodu v podiele 1/1 nehnuteľného majetku nachádzajúceho sa v KÚ Cinobaňa na pozemkoch bližšie špecifikovaných v uznesení so všetkými súčasťami, ktoré budú prevádzkovo súvisieť s pripravovanou stavbou Aglomerácia Cinobaňa- kanalizácia za kúpnu cenu 35.- Eur.
- Dôvodom hodným osobitného zreteľa je to, že obec Cinobaňa nemá kapacity na zabezpečenie prevádzky kanalizácie a ČOV, pričom však odvádzanie odpadových vôd a ich ekologické čistenie je v záujme obce, nakoľko sa zvýši kvalita života obyvateľov obce. Dôvod hodný osobitného zreteľa spočíva v zabezpečení verejnoprospešnej služby obce, neprerušiteľného príjmu, odvádzania a čistenia odpadových vôd z územia obce Cinobaňa, podľa ustanovenia § 4 ods. 3 písm. g) zákona č. 369/1990 Zb. o

obecnom zriadení v znení neskorších predpisov Stredoslovenskou vodárenskou spoločnosťou, a.s., čím zároveň dôjde aj k splneniu požiadaviek najmä podľa ustanovenia § 36 zákona č. 364/2004 Z.z. o vodách a o zmene zákona Slovenskej národnej rady č. 372/1990 Zb. o priestupkoch v znení neskorších predpisov (vodný zákon) v znení neskorších predpisov a Smernice 91/271/EHS – čistenie komunálnych odpadových vôd.

- Obecné zastupiteľstvo v Cinobani schvaľuje zapojenie obce Cinobaňa do výzvy na predkladanie projektových zámerov na rozšírenie komunitnej starostlivosti. Kód výzvy: 13/01-22-V01 na parc. CKN 2627/1 k.ú Cinobaňa. (Nejde ešte o projekt, ale iba o projektový zámer, či by obec spadala do podmienok, ktoré budú na projekt. Jedná sa o možnosť vybudovania domova seniorov, ktorý bude mať kapacitu 30 lôžok cez plán obnovy so 100% financovaním z mimorozpočtových zdrojov obce).

9. rokovanie OZ zo dňa 31.10.2023

- Obecné zastupiteľstvo v Cinobani schvaľuje zásady hospodárenia s majetkom obce Cinobaňa s účinnosťou od 16.11.2023.
- Obecné zastupiteľstvo v Cinobani schvaľuje zmluvu č. 9000943/0909/2023 o uzatvorení budúcej kúpnej zmluvy „Aglomerácia Cinobaňa, splašková kanalizácia – nehnuteľný majetok - podľa § 588 a nasl. Občianskeho zákonníka č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, uzatvorená podľa § 50a Občianskeho zákonníka č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov.
- Obecné zastupiteľstvo v Cinobani schvaľuje zmluvu č. 9000943/0909/2023 o uzatvorení budúcej kúpnej zmluvy „Aglomerácia Cinobaňa, splašková kanalizácia – hnuťelný majetok - podľa § 588 a nasl. Občianskeho zákonníka č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, uzatvorená podľa § 50a Občianskeho zákonníka č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov.
- Obecné zastupiteľstvo v Cinobani berie na vedomie vzdanie sa funkcie hlavnej kontrolórky podľa § 18a ods. 8 písm. a) zákona č. 369/1990 Zb. o obecnom zriadení v z.n.p.k 31.12.2023.

Mgr. Martina Kiapešová

Prečo musíme platiť stále viac za komunálny odpad

Posledné mesiace v roku sú v odpadovom hospodárstve často obdobím zmeny výšky platieb za komunálny odpad. Samosprávy na jednej strane nechcú veľmi zvyšovať cenu a prenášať ďalšiu záťaž na obyvateľov, na druhej strane musia zohľadňovať všetky náklady spojené s vývozom komunálneho odpadu. Obec je povinná vychádzať z reálnych cien za vývoz a likvidáciu odpadu. Nemôže doplňať ani profitovať zo stanovených poplatkov.

Vďaka triedeniu odpadu výrazne redukuje množstvo komunálneho odpadu, ktorý sa vyváža a ukladá na skládku.

Na podnet Združenia pre likvidáciu odpadu sa v obci Cinobaňa vykonala analýza komunálneho odpadu spoločnosťou JRK Slovensko s.r.o., na základe ktorej sa ukázalo, že **85,3%** komunálneho odpadu je možné vyseparovať.

Z tohto množstva bolo **59,4% biologicky rozložiteľného odpadu** (pokosená tráva, listy zo stromov, kuchynský odpad), na ktorý sú určené kompostéry, ktoré obyvatelia dostali zadarmo od obce a nádoby na kuchynský odpad. Dôsledným triedením odpadu by sa znížilo množstvo vyvezeného komunálneho odpadu na skládku až o niekoľko ton.

Na celý rok **2023** bolo rozpočtovaných **45 000€** na vývoz a likvidáciu odpadu. Avšak k **30.9.2023** boli celkové výdavky za odpady vo výške **40 000€**, čím nastal schodok, ktorý musí obec premietnuť do vyššej sumy za kom. odpad a likvidáciu odpadu na rok 2024.

Avizované je však aj 20% navýšenie cien za vyvezenie a následné uloženie odpadu na skládku za

tonu na budúci rok Združením pre likvidáciu odpadu, ktoré je v cene tiež zohľadnené.

K článku je priložený graf s analýzou, z ktorej si vieme urobiť "obraz" o našej zodpovednosti pri triedení odpadu. Buďme skutočne dôslední a správnym triedením predchá-

dzajme zbytočne veľkému množstvu vyvezeného odpadu. Vytriedený odpad sa dá ďalej spracovať.

Každý deň sa stretávame s množstvom odpadu a je na nás, ako s ním naložíme

Karin Belovicsová Bittnerová

85,3% komunálneho odpadu nemuselo skončiť na skládke!!!



UDIALO SA V OBCI

Október - MESIAC ÚCTY K STARŠÍM

Tak ako každoročne prichádza jeseň, tak aj pomaličky prichádza staroba.

Zakráda sa nenápadne a časom sa jej nevyhne nikto z nás. Každý človek v období staroby spomína na minulosť. Rád spomína na pekné veci, ale spomienky sa nevyhnú aj smutnejším obdobiam a udalostiam.

Dňa 13.10.2023 sme si aj

ším“. Tento rok sme prvýkrát privítali v obradnej sieni jubilantov, ktorí dovŕšili okružle výročie narodenín. Prihovorila sa im p. poslankyňa Janka Urbančoková, o program sa postarali sl. Andrea Karáseková a deti z materskej školy.

Neskôr sa všetci „jubilanti“ presunuli do zasadačky kultúrneho domu, kde sa k



Foto zdroj: archív OcÚ



Foto zdroj: archív OcÚ

my spomenuli na všetkých seniorov, ktorí boli pozvaní do kultúrneho domu v Cinobani na posedenie pri príležitosti „Mesiaca úcty k star-

nim pridali ostatní seniori, ktorí na posedenie prišli. Našich seniorov privítala p. poslankyňa Mgr. Vladimíra Albertová spolu so zástup-

kyňou starostu obce p. Karin Belovicsovou Bittnerovou. Po krátkych príhovoroch nasledoval kultúrny program detí z MŠ a divadelná scénka žiakov ZŠ.

Pre seniorov sme si tento rok pripravili novinku – hru BINGO, ktorú im vysvetlila a celou hrou ich sprevádzala Bc. Karolína Albertová a jej argentínsky kamarát.

Seniori túto hru síce nepoznali, ale rýchlo jej porozumeli a hrali ju s nadšením. Hra sa na naše prekvapenie stretla s veľkým úspechom, výhercovia boli odmenení malým darčekom od sponzorov.

Bolo veľmi zaujímavé sledo-

vať ich, ako súťažia, odpisujú, tešia sa z výhry, ale boli aj smutné pohľady, keď ich od výhry delilo len jedno číslo.

Počas stretnutia seniorom zahrala kapela Turičan. Po chutnej večeri si niektorí aj zaspievali, alebo si našli čas na rozhovor.

Teší nás, že posedenie malo u seniorov dobré ohlasy. Veríme, že budúci rok sa zídeme ešte vo väčšom počte.

Na záver by som povedala len toľko, že „našich starkých“ by sme si mali uctiť každý jeden deň v roku, nielen v mesiaci október.

Mgr. Martina Kiapešová

Úcta k starším Prijatie jubilantov

*Teplá dlaň a sivé vlasy,
dobré srdce lásku hlási.*

*Vždy objatie a úsmev
milý,*

hoc ubúdajú im už sily.

*Potrebujú našu lásku,
čo vyhladí každú vrásku.*

*Aby sme ich v úcte mali,
vždy s láskou ich privítali.*

*Dali by nám veru všetko,
naša babka,
aj náš dedko.*

V piatok, 13. októbra 2023 sa v obradnej miestnosti kultúrneho domu pod záštitou Obecného úradu a ZPOZ uskutočnilo stretnutie s jubilantmi, ktorí sa dožili v roku



Foto zdroj: archív OcÚ

2023 krásnych životných jubileí 80, 85, 90, 95 rokov.

Príjemné slávnostné piatkové popoludnie otvorila p. Spodniaková, ktorá privítala našich jubilantov.

Slávnostným a vľúdny slovom sa im prihovorila p. Janka Urbančoková, ktorá oslávencom osobne zbla-

hoželala, obdarovala ich kvietkom a sladkou pozornosťou a vyjadrila poďakovanie za roky aktívneho života, počas ktorého sa podieľali na rozvoji našej obce. Zároveň zaželala všetkým oslávencom dlhé obdobie plné lásky, radosti, spokojnosti, a hlavne všet-

kým pevné zdravie. Po slávnostnom príhovore a gratulácii sa nám jubilanti podpísali do pamätnej knihy.

O spríjemnenie tejto slávnostnej chvíle sa postarali deti z MŠ svojím tancom a spevom.

Po slávnosti boli jubilanti pozvaní na pohostenie do zasadačky miestnosti KD, kde sa konala akcia „Mesiaca úcty k starším“ a čakala ich tam zábava pri vínku s rovesníkmi a výborné občerstvenie.

Chceme zaviesť túto tradíciu a budeme si každoročne pozývať našich ctených jubilantov, ktorí dovŕšia jubileum v danom roku na slávnostné posedenie a prijatie gratulácií od starostu obce a ZPOZ.

Erika Spodniaková

„Ordinačné hodiny“ ordinovali s mimoriadnym úspechom



Foto zdroj: HRCINA



Hrátka cinobanských nadšencov alebo náš divadelný súbor známy pod skratkou HrciNa uviedlo v minulej divadelnej sezóne hru pod autorskou taktovkou ich dvornej scenáristky Simonky Albertovej „Ordinačné hodiny“.

Už premiéra 22.10.2022 naznačovala, že táto hra má mimoriadny potenciál. Podarilo sa im naplniť kultúrny dom aj s balkónom do posledného miesta. Po úspešnej premiére naplnili sály v okolitých obciach, aj vo vzdialenejších miestach. Hrali na divadelnej prehliadke v Tomášovciach, v Kokave nad Rimavicou (v rámci divadelnej jesene) v Lovinobani, Točnici, Utekáči, Závade a Málinci. Veľký úspech zožali na prehliadke DOSKY NOSKY vo Filakove, kde dostali odporúčanie na postup na krajskú prehliadku do Revúcej. Porota ocenila aj pána Janka Podhora a za jeho skvelé stvárnenie mäsiara Pliecka si odniesol Cenu za mužský herecký výkon. Na svoje konto si môžu pripísať aj skvelé reprezentovanie na krajskej prehliadke Zochova divadelná Revúca.

Na jednej zo skúšok pred novou divadelnou sezónou sme sa o úspechu Ordinačných hodín porozprávali aj s hercami. O svojich pocitoch z ocenenia nám porozprával pán Ján Podhora.

„Bol som veľmi šťastný, pretože

divadlu sa venujem už niekoľko rokov a dá sa povedať, že na sklonku kariéry sa mi dostalo takéhoto ocenenia. Dostal som diplom, z ktorého som sa tak tešil, že som ho nechcel odložiť, dokonca som s ním v ten večer aj spal. Teraz je pekne vyložený v obývačke za sklom. Tešili sa so mnou všetci moji spoludivadelníci, lebo to bolo ocenenie aj pre nás všetkých. Hoci ma mrzelo, že sme nevyhrali ako celok, ale potešilo ma, že aj napriek tomu bol najlepší herec v našej hre (obsadili druhé miesto) a na krajské kolo sme vlastne išli spoločne.

Zaujímavé bolo, že pred touto prehliadkou polovica hercov bola nejakým spôsobom zdravotne znevýhodnená, napriek tomu sme to zahráli tak dobre. Najviac ma teší, že naša hra má taký veľký úspech, že sa nám podarilo vypredať všetky divadlá, kde sme hrali.“ O svojom vzťahu k divadlu nám porozprávala aj pani Anna Špaková, pre ktorú bola postava všetečnej pacientky Boženky jej premiérovou.

„Som už v takom pokročilejšom veku, ako staršia osoba, ale dala som sa minulý rok prehovoriť mojim priateľom do tohto divadla. Môj nebohý manžel hrával divadlo v Cinobani a Katarínskej Hute pod vedením pána režiséra Milana Hrnčiara dvadsať sezón. Odohral dvadsať divadiel, ja som sa vtedy nemohla zapojiť, ale teraz som sa zapojila a strašnú mám z toho radosť. Veľmi som spokojná s kolektívom, s týmito novými priateľmi, či už so staršími, hlavne s mladšími, s pani režisérkou a so

všetkými. Sme veľmi dobrá partia a teším sa, že tu môžem byť s nimi a pokiaľ mi to zdravie dovolí, tak budem aj naďalej pokračovať. Veľmi ďakujem všetkým, že som tu mohla byť.“

O svojich divadelných začiatkoch nám čosi povedal aj doktor Zúbek, dlhoročný ochotník a jeden zo zakladajúcich členov súboru pán Jaroslav Šípek.

„Mňa oslovila ešte bývalá pani kultúrna pracovníčka Silvika (Očovanová) a povedala mi: „Nešli by ste si zahrať koftavého?“ Tak som hral koftavého, to bola moja prvá úloha a keď som vystúpil a začal som ko-ko-ko... tak moja vnučka mi povedala „Starký, ja som si myslela, že zahrešíš“. Ale bola to veľmi pekná hra, ľudia nás odmenili potleskom, a to je najväčšia odmena pre každého herca – amatéra.“

Vypovedali sme aj Karásekovcov – neverníka Laca z Ordinačných hodín, Jožka Karáseka, ktorý patrí tiež k zakladateľom divadelného súboru a jeho dcéru Adku, alias sexi sestričku Maju.

J.K.: „Ja tiež som sa tu tak náhodou ocitol. Moja žena ma tam vlastne dotlačila, dohodla sa so Silvikou a ja som sa tu len ocitol. A voľajako som ešte furt tu.“

A.K.: „Ja som už na základnej hrala stále celý čas, tak som sa ocitla aj tu s pani učiteľkou Albertovou.“

O svojom premiérovom vystúpení nám porozprával aj Karol Albert, ktorý výborne stvárnil pacienta Imreho.

„Ja som najprv začínal ako zvukár. Potom ma nahovorila moja žena, že mám dobrú úlohu, že mám hrať Maďara, tak už som tu. Keď som vyšiel prvýkrát na javisko, ani neviem, čo sa dialo, ako sa dialo, a keď sme skončili, tak mi pani režisérka povedala, že keď som vyšiel, všetci tleskali, pískali. Ja si nič nepamätám, lebo som bol taký zmätený. Nevedel som, čo, ako, iba čo mi povedali, že všetci tleskali. A už potom to išlo. Nevieš, keď to tu bude plné ľudí, že ako to je. Keď sme to skúšali, tak sme sa smiali, ešte deň predtým nás bol natáčať, to bolo tiež v pohode. Ale v ten deň, keď sme hrali, tak pozrieš tu a tam plno ľudí, tam hore sedia ľudia...“

Aj pani doktorka Nováková, ktorú skvelo stvárnila pani Ľubica Adameková, nám prezradila, ako

sa ona dostala k divadlu.

„Ja som sem prišla do divadelného súboru vlastne ako záskok pred korunou už v polovici nacvičeného divadla, vypadla herečka, prišla som ju vymeniť a už som tu zostala. Chcela by som sa aj touto cestou poďakovať svojim hereckým kolegom, ktorí prejavili ľudskosť a neodsunuli ma bokom v čase, keď som prechádzala nesmierne ťažkou etapou svojho života. Ďakujem za to, že nie sú len dobrí herci, ale aj dobrí ľudia.“ Aj táto pekná výpoveď svedčí o tom, že medzi našimi hercami vládne skutočne veľmi priateľská, ba až rodinná atmosféra a sadli si nielen pracovne, ale predovšetkým ľudsky.

A našim otázkam sa nevyhla ani skvelá pani režisérka Vladka Albertová.

„Vyše tridsať rokov robím s divadlom, takže je to môj život. A týchto ľudí tu milujem, lebo každá tá skúška ma doplní energiou, prosté je tu veselo, zabudneme na všetky starosti a tým, že máme dvornú autorku hier, ktorá nás pozná, tak vždy sa to ľahko hrá, dobre sa to nacvičuje. Je dôležité, že vždy píše tie úlohy šité na mieru, každý sa tam nájde v takej spokojnosti a myslím si, že preto sa nám to tak dobre hrá. No a tým, že sa tak dobre poznáme, tak vieme využiť, kto na čo má talent, čo mu ide lepšie, čo mu ide horšie. Myslím si, že keď sa aj stretávame na tých prehliadkach a máme rozbor s odborníkmi, tak je to cítiť, že tá hra je napísaná naozaj veľmi dobre pre nás.“

Ohľadom novej hry nám pani režisérka tiež čo-to prezradila, aj keď detaily si ešte nechala pre seba. Ale aspoň takto nás navnadila.

„Na novú sezónu začneme pripravovať novú hru, ešte zostane v utajení, ale bude to zase komédia zo súčasnosti, do konca nám pribudnú aj nejakí noví členovia, omladíme to trošku, pomeníme, ale táto stará partia ako základ zostáva. Keďže to bude komédia zo súčasnosti, tak dúfam, že bude zase pre divákov atraktívna, že nás prídu povzbudiť.“

Takže nám už zostáva len sa tešiť na novú hru, ktorá nám určite opäť vyčarí úsmev na tvári.

Mgr. Michaela Bamburová

DIVADELNÁ SOBOTA



Foto Havkáči

Poslednú októbrovú sobotu (28.10.2023) sa v našej obci uskutočnila Divadelná sobota - Regionálna prehliadka ne-profesionálneho divadla v rámci projektu Divadelná jeseň.

Toto podujatie sa uskutočnilo za podpory Novohradského osvetového strediska, Ban-

skobystrického samosprávneho kraja a obce Cinobaňa. Už od rána sa začali v kultúrnom dome schádzať „divadelníci“ z blízkeho okolia, ale aj z Českej republiky.

Divadelnú sobotu otvorili krátkymi príhovormi p. starosta Jozef Melicher, pani Milada Bolyosová za NOS

Lučenec a Mgr. Vladimíra Albertová ako vedúca DS HrCiNa, a zároveň predsedkyňa kultúrnej komisie.

Ako prvý vystúpil Divadelný súbor ČO JA VIEM pri Súkromnej ZUŠ Lučenec s predstavením Nízkočučný život.

Za ním sa predstavil Divadelný súbor ZJAVISKO Lučenec s predstavením Jubileum.

Ďalej nasledoval Divadelný súbor HAVKÁČI Tomášovce s hrou Náš pán ujo.

Predposledný sa predstavil, a samozrejme nesklamal, domáci Divadelný súbor HrCiNa Cinobaňa s predstavením Ordinačné hodiny. Na záver, ako hosť prehliadky, vystúpil Divadelný súbor NA TAHU Červený Kostelec, Česká republika s hrou Tři se žralokem aneb Tajemství polární záře. Po každom divadle nasledovala medzi účinkujúcimi diskusia a podrobné rozbor s odborníčkou.

Keďže podujatie trvalo celý deň, bolo to náročné pre účinkujúcich, ktorí napriek tomu podali vynikajúce výkony, za čo im všetkým veľmi pekne ďakujeme. Náročné to bolo aj pre divákov, pretože medzi jednotlivými divadlami boli väčšie prestávky. Napriek tomu sa našli aj takí diváci, ako rodina Vladimíra Spišianka, ktorí prišli dopoludnia, zaplatili si dobrovoľné vstupné na celý deň a pozreli si všetky divadelné vystúpenia.

Poďakovanie patrí poslancom obecného zastupiteľstva, členom kultúrnej komisie a členom HrCiNy, ktorí pomáhali pri organizovaní tohto pekného podujatia.

Verím, že ak sa v budúcnosti zorganizuje podobné podujatie, účinkujúcich príde potleskom podporiť ešte viac divákov. Pretože spokojný divák je pre účinkujúcich najviac.

Mgr. Martina Kiapešová

Je škola základom života?



Foto zdroj: Vladimíra Albertová

Na túto otázku si mohli odpovedať všetci, ktorí v sobotu 11.11.2023 podvečer obetovali svoj voľný čas na zájazd do Divadla Jozefa Gregora Tajovského vo Zvolene na komédiu Škola základ života. Zorganizovali ho pre svojich členov a ich rodinných prí-

slušníkov DS HrCiNa a MO Matice slovenskej Cinobaňa. Úžasné herecké, hudobné a spevácke výkony zvolenských hercov (napr. Ondřej Daniš, Štefan Šafárik, Vladimír Rohoň, Jana Pilzová, Marek Rozkoš, Daniel Výrostek atď.) divákov preniesli na 2,5 hodi-



ny do obdobia roku 1938, tesne pred vypuknutím 2. svetovej vojny a rozohrali komédiu o večnom boji študentov a kantorov. Sálou sa ozývali výbuchy smiechu a potlesk. Na konci predstavenia si herci zaslúžene užili standing ovation.

Pre členov HrCiNy bolo zau-

jímavé sledovať herecký výkon porotkyne a lektorky divadelných prehliadok Barbory Špánikovej. Zážitok však pokračoval ďalej. Do svojej kroniky získali fotografiu s hercom Marekom Rozkošom, známym zo seriálu Dunaj, k vašim službám.

Mgr. Vladimíra Albertová

Malí divadelníci

malený film a pod. Odborne ich pri Streda 18. októbra 2023 bola oslavou tvorivosti, smiechu, improvizácie, pantomímy a potlesku. Členovia DDS At-héna sa tradične zúčastnili otvárania Divadelnej jesene v Lučenci, prehliadky divadelnej amatérskej a profesionálnej tvorby na Slovensku.

Akcia niesla názov Hráme sa na... A deti sa naozaj hrali na kovbojov, zaľúbencov, spo-

tom viedli Mgr. art. Igor Suchý a Mgr. Branislav Čukan, ktorí sa venujú práci s deťmi celý profesijný život. Ukázali im aj svoje divadelné umenie, zahrli im rozprávku Kiki a Kuky. Potom sa už detský krik ozýval ulicami mesta. Malí divadelníci pozývali všetkých na Divadelnú jeseň.

Mgr. Vladimíra Albertová



Foto zdroj: Vladimíra Albertová

John z Ameriky

Mnohí z nás ho stretávajú. Buď beží, alebo cvičí či kráča rýchlou chôdzou. Vždy slušne pozdraví, ale pozorné ucho si všimne, že je to s prízvukom cudzinca. Je to John Sheliak z Ameriky. Požiadali sme ho o rozhovor, ktorý sa odohrával v angličtine vo veľmi príjemnej atmosfére Johnovho bytu. Za pomoc pri tlmočení ďakujem mojej dcére Karolíne.



John Sheliak. Zdroj foto Vladimíra Albertová

Dobrý deň, môžete sa nám predstaviť?

Volám sa John Sheliak, pochádzam z USA, zo štátu Nové Mexiko. Narodil som sa v štáte Michigan, v štáte Veľkých jazier. Do Nového Mexika som sa presťahoval kvôli práci v Národnom laboratóriu v Los Alamos, ktoré je známe vytvorením prvej atómovej bomby v rámci projektu Manhattan. A tam som pracoval na tom, čo sa nazýva výskum energie jadrovej syntézy. Robil som fyziku nízkych teplôt a bol som súčasťou národného programu, ktorý sa nazýval IE alebo inerciálna energia jadrovej syntézy. Pracoval som tam viac ako 20 rokov. Bol som aj v armáde, v US Air Force a chcel som sa stať navigátorom. Zaujímal som sa aj o elektroniku. A učil som sa tam

maďarčinu a Maďarsko som aj niekoľkokrát navštívil.

Ako ste skončili z Michiganu a z Nového Mexika v Cinobani?

To je dlhý príbeh, ale skúsím to zjednodušiť. Dostal som žiadosť o priateľstvo na Facebooku od páru Slovákov, ktorí sa zaujímali o rovnaké knihy ako ja. Veľmi sme si sadli a oni ma pozvali na Slovensko. Strávil som tu mesiac – dva týždne v Bratislave a dva týždne v Novom Meste nad Váhom. Potom som ich pozval ja na návštevu do USA.

Vrátil som sa na Slovensko a začal som to tu lepšie spoznávať. Chcel som si vyskúšať u vás riadne žiť. Najskôr u toho páru v Novom Meste nad Váhom a potom som spoznával viac a viac ľudí, až to viedlo k ľuďom na Lovinke. Veľa som sa s nimi rozprával a zrazu som zistil, že táto časť Slovenska sa mi vlastne veľmi páči. Hlavne preto, že je tu menej ľudí a príroda je prístupná a blízko. Takže zhruba rok po tom, ako som prišiel na Slovensko, som sa sem nasťahoval. Kúpil som si byt a zrekonštruoval som ho.

Viete po slovensky?

Po slovensky som sa nemusel učiť, pretože som postretával plno anglicky hovoriacich ľudí, ktorí sú mi nápomocní, napr. suseda Katka, Júlia a Jozef. Slovenčina je veľmi ťažký jazyk. Ale vždy som stretol niekoho, kto vedel anglicky. Po slovensky viem povedať základné frázy, ako ďakujem, dobrý deň, nech sa páči, ďakujeme pekne, prosím. Vyskúšal som aj rôzne slovenské jedlá – kapustnicu, halušky, zemiakový šalát, rezeň... Aj slivovicu... Ale, ja mám radšej víno.

Na Slovensku som asi 10 rokov a nie je to pre mňa ťažké, lebo aj v práci som mal veľa kolegov rôznych národností.

Sú aj podľa vás Slovenky najkrajšie?

Myslím, že patria k najkrajším na svete...

Nelutujete odchod z USA?

Nie, nelutujem, pretože sú veci, ktoré sa mi na Slovensku páčia. Ale, mnohé americké mi tu chýbajú. Najmä moje

dve dcéry a syn. Pozýval som ich sem už niekoľkokrát. Slovensko je krásna krajina, plná zaujímavých ľudí. Mám tu už veľa priateľov, spoznal som sa s inými vedcami a páči sa mi žiť v malej dedinke. Celý život som žil v menších mestách (do 100 tis obyvateľov), ktoré boli obklopené prírodou, to je pre mňa dôležité. Do väčších miest idem iba na výlet. Preferujem vyjsť z bytu a za 5 minút byť v lese a kráčať v ňom kludne aj 7 hodín.

Máte auto?

Mal som auto, ale v okolí Banskej Bystrice som mal v zime autonehodu. Mal som šťastie, lebo sa mi nič nestalo, len som rozbil auto. Dokonca vodič prvého auta, ktoré šlo okolo, vedel po anglicky. Pomohla mi aj Júlia, ktorá tlmočila po telefóne. Takže teraz používam verejnú dopravu. Ak niekam potrebujem ísť, tak si napríklad užívam cestu vlakom po Slovensku. Je to dokonca aj lacnejšie ako vlastniť auto. Chcel by som navštíviť Košice.

Uznávate zdravý životný štýl?

To, že behám a chodím po Cinobani a jej okolí, je mojou súčasťou. Vždy som inklinoval k pobytu v prírode. Keď som žil v Santa Fe, mal som hory na dosah, aj keď len autom. Preto to bola moja preferencia, keď som hľadal miesto na život na Slovensku. Vážim si, že tu je príroda ľahko dostupná a za pár minút som v "divočine". Väčšinou chodím tými istými trasami, preto ma ľudia stretávajú, Kalinovo, Mládzovo, les nad IBV, Tri Sosny, Brezina...

Našťastie som nikdy nestretol medveďa... Len raz som niečo počul v kríku, tak som odkráčal preč.

O pár dní sú tu Vianoce a nový rok. Čo by ste zapriali Cinobančanom?

Veselé Vianoce a krásne sviatky. Merry Christmas.

Vážte si tú krásu, ktorá vás obklopuje. Nevnímajte ju, ako vec všednú, ale buďte za ňu vďační. Lebo, ak sa ti zdá niečo nudné, je to preto, že nemáš otvorené oči.

Ďakujem za rozhovor.

Mgr. Vladimíra Albertová

Anjel na cintoríne

Asi už každý návštevník nášho cintorína v Cinobani zaregistroval, že v tesnom susedstve domu smútku bola umiestnená drevená socha anjela.

Hneď po nainštalovaní sa stala umeleckou dominantou cintorína a ľudia pri nej pravidelne zapalujú sviečky a kahance.

Mnohí z vás sú zvedaví a zaujímajú ich, ako sa tento anjel na cintorín dostal, a hlavne, koľko

to stálo. Obec Cinobana táto socha nestála ani euro, dostala túto sochu darom od p. Jakuba Skaloša z Mýta pod Ďumbierom.

Vyrobená však bola z dreva, ktoré vyrástlo v Cinobani na tom istom cintoríne, kde teraz socha stojí.

Pred pár rokmi musela obec odstrániť z cintorína mohutný strom Jaseň, ktorý ohrozoval nielen pomníky na hrobch, ale

aj návštevníkov svojimi opadávajúcimi konármi.

Časť dreva, hlavne z koruny sa použilo ako palivové drevo na vykurovanie objektov vo vlastníctve obce, ako napr. budovy na ihrisku ČŠK.

O kmeň, ktorý mal v priemere cca 160 cm, nás požiadal p. Skaloš s tým, že z časti tohto kmeňa nám vyhotoví sochu anjela. Že svoju prácu odvieďol dokonale, môžeme vidieť na cintoríne.

Mgr. Peter Katona



Zdroj: Vladimíra Albertová



S MATICOU vedieť viac...

180. výročie uzákonenia spisovnej slovenčiny

Evanjelická fara v Hlbokom sa do povedomia ľudí dostala predovšetkým po príchode Jozefa Miloslava Hurbana a bola jeho pôsobiskom celých 45 rokov až do jeho smrti v roku 1888. Usporiadávali sa tu porady a schôdzky národovcov, bola dejiskom mnohých historických udalostí.

Pamätným bolo pred 180 rokmi stretnutie Jozefa Miloslava Hurbana, Michala Miloslava Hodžu a Ľudovíta Štúra 11. - 16. júla 1843, keď sa dohodli na uzákonení spisovnej slovenčiny na báze stredoslovenského nárečia. Na počesť tejto udalosti sa nachádza na fare pamätná tabuľa.

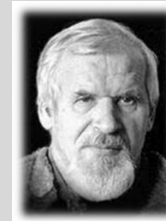
Predstavitelia mladej generácie evanjelických vzdelancov (štúrovci) prerovali podobu spisovného slovenského jazyka. Jeho základom sa stalo stredoslovenské nárečie, ktoré považovali za najrozšírenejšie medzi slovenským obyvateľstvom, a tým aj najpriateľnejšie. Vybrali jazyk ľudových vrstiev aj preto, aby povýšili kultúrnu a vzdelá-

nostnú úroveň všetkých Slovákov. Kodifikovaním spisovnej slovenčiny štúrovci nadviazali na katolíckych bernolákovcov, ktorí uzákonili na základe kultúrnej západoslovenčiny prvýkrát spisovný jazyk. Aj z týchto dôvodov odišli Štúr, Hurban a Hodža v dňoch kodifikovania spisovnej slovenčiny za bernolákovským básnikom Jánom Hollým na Dobrú Vodu, aby im odobril ich rozhodnutie, čo on aj úprimne dojatý urobil.

Udomáchnenie terajšieho spisovného jazyka sprevádzali rôzne počiatkové bolesti, predovšetkým pokiaľ ide o ustálenie gramatiky. Hlavný iniciátor spisovného jazyka Ľudovít Štúr presadzoval zásadu "piš, ako počuješ" (fonetický pravopis). Až neskôr, v októbri 1851, sa odohrala hodžovskohatalovská reforma štúrovskej slovenčiny, ktorá dala základ jej dnešnému pravopisu.

Mgr. Vladimíra Albertová, predsedníčka MO Matice slovenskej

Milan Rúfus



Milan Rúfus bol slovenský básnik, literárny historik, prekladateľ a esejista. Bol niekoľkokrát nominovaný na Nobelovu cenu za literatúru. V roku 2023 uplynulo 95 rokov od jeho narodenia.

Modlitba za mier

Napomeň našich otcov,
Bože nad hviezdami
Nech trochu myslia,
čo sa stane s nami,
keď začnú vojnu
a všetky svoje hnevy
vylejú na seba.
Tie hnevy ako plevy
pokazia zem,
i nebo bude choré.
Napomeň našich otcov
Ty, tam hore.
Že sa to nesmie.
Že ako Ty si svätý,
aj zem je svätá.
Veď chodia po nej deti.

105. výročie ukončenia 1. svetovej vojny

Obec Cinobaňa a MO Matice slovenskej Cinobaňa si v piatok 10.11.2023 malým pietnym aktom pripomenuli 105. výročie ukončenia I. svetovej vojny a vzdali česť a spomienku všetkým padlým, ktorí v tejto vojne obetovali svoj život. Je už len na nás, ich potomkoch, aby sme si uvedomili, že mier a spokojný život nie je samozrejmosťou a je veľmi krehký.

Mgr. Vladimíra Albertová, predsedníčka MO Matice slovenskej



Foto zdroj: Vladimíra Albertová

PRÍBEHY Z PAMÄTNEJ IZBY

V tejto zbierke sa nachádzajú príbehy ľudí, ktoré napísal život. Mena postáv sú zmenené a skutočné mená nebudú zverejnené. Príbehy sú súčasťou Pamätnej izby v Katarínskej Hute, ktorú vytvorili členky výboru MS SČK Cinobaňa-Katarínska Huta v spolupráci so starostom obce pánom Jozefom Melicherom.

Tretí príbeh

Bol 30. december a v mnohých rodinách vrcholili prípravy na

Silvestra. U pani Eleny to tak nebolo. Po niekoľkých pohárikoch pre dobrú náladu sa vybrala s manželom na návštevu. Zvítali sa s domácimi a usadili sa v obývačke. Domáci priniesol fľašu, neskôr druhú a tretiu. Zuzana sa v kuchyni venovala prípravám Silvestra. Hlasy v obývačke pomaly stíchli. Do ticha zaznel hlas Eleny: „Čo robíš v tej kuchyni? Prines nám kávu!“ Zuzana uvarila kávu a vošla do obývačky, kde Elena ťarbavými pohybmi objímala jej manžela. Zuzana mlčky položila kávu na stôl a chystala sa vrátiť do kuchyne, keď

sa jej Elena spýtala: „Teba neučili zaklopať?“

„Keď vytriezvieš, poučíš ma,“ povedala Zuzana a dosť zaskočená odišla do kuchyne. Hodiny ukazovali 22:30 hod. Zuzana začala pociťovať únavu, keď sa z obývačky opäť ozval hlas Eleny. „Sprav nám šalát a rezeň!“ Zuzana mala šalát pripravený a pustila sa do obaľovania rezňov s očakávaním, že potom sa už tejto návštevy zbaví. Z obývačky sa ozývalo chrápanie Eleninho manžela. Zuzana vzala tanier a vstúpila do obývačky. Manžel Eleny spal na gauči. Opretého o neho v polosedie, s pohľadom akoby hľadel do roku 2 502,

uvidela svojho manžela, na ktorom veľkým, holým zadkom sedela Elena. Príchod Zuzany ju doslova rozzúrila. „Ty si čo sprostá, ty nevieš, že ja ti večer mäso žrať nebudem!“

„Máš pravdu, nebudem, a ak okamžite nevypadneš, tak ho nebudeš žrať ani zajtra, lebo ho nebudeš mať čím pohryzť!“

Elena pochopila, že Zuzana nežartuje a cez nevydarený kotúľ vpred sa dostala ku dverám, cez ktoré pani Zuzana práve vyhodila jej manžela a veci na oblečenie.

„Veselý Silvester,“ povedala si so slzami v očiach Zuzana a vyhodila zabudnutú čížmu pani Eleny. **Ľubica Adámeková**

Týmto žije naša škola



Aktivity žiakov I. stupňa

Mesiac október 2023 bol pre našich žiakov 1. stupňa naozaj veľmi akčný. Mimo vyučovania absolvovali viacero aktivít, ktoré v nich zanechali príjemné a zábavné spomienky. Spomenieme aspoň niektoré.

13.10.2023 si žiaci 4. ročníka pripravili pre našich najmenších Pasovanie prvkov za žiakov našej školy. Prváčikovia museli splniť viaceré úlohy a po ich splnení museli zložiť prvácky sľub.

Prváci a druháci navštívili aj dopravné ihrisko v našej MŠ, vyskúšali si svoje jazdecké schopnosti na bicykloch, kolobežkách, spoznávali dopravné predpisy a dopravné značky, utvrdzovali sa v dodržiavaní bez-

pečnosti na cestách. Zážitkom pre deti bolo aj absolvovanie exkurzií. Najmenší z prvého ročníka sa zúčastnili výstavy Obri oceánov v Lučenci. Videli a spoznali nevidané vodné tvory. Ostatné deti z 1. stupňa a žiaci 9.B absolvovali ENV prírodovednú zážitkovú exkurziu náučným chodníkom Šomoška, a to aj s veľmi milou pani sprievodkyňou zo ŠOP. Tá priblížila žiakom, prečo je náučný chodník zaradený v 5. ochrannom pásme. Zoznámila ich s prírodnými krásami a zaujímavosťami náučného chodníka. Niekoľkokrát



Foto zdroj: ZŠ s MŠ

mali možnosť vidieť chránený druh Salamandru škvrnitú, ktorá ich svojim vzhľadom uchvátila. Milo boli prekvapení aj kamenným

vodopádom, kamenným mo-

rom a zrúcaninou hradu Šomoška.

V posledný vyučovací deň v októbri čakalo na deti Jesenné harašenie, na ktoré sa veľmi tešili už vopred. Prichystali sme pre deti veľké množstvo aktivít, súťaží, logických hier a zábavy. Vyzdobili si svoje triedy, zapájali sa do aktivít ako stoličkový tanec, Bingo, Čo je v krabici?, La Pignata, tekvicový golf a iné. Patrične sa

na akciu prichystali, obliekli si masky, vymaľovali tváre a zábava pokračovala až do večera.

Mgr. Adriana Krajčiová

Halloween Day

Halloween celým názvom ALL HALLOW'S EVE (podvečer všetkých svätých) sa oslavuje 31. októbra. Je to sviatok, ktorý je charakteristický vyrezávaním tekvicí či vyrábaním strašidelných kostýmov. Tento sviatok mal

niekoľko názvov. Niektorí ho nazývali diablovou nocou, pre iných to bola noc zla a pre niektorých to bol deň šibalstiev, keď vystrájali iným ľuďom rôzne „žartíky“. V piatok 22.10.2023 sa pre žiakov II. stupňa konal Halloween Day. Vďaka aktívnej účasti žiakov deviateho ročníka, Žiackeho parlamentu i pedagógov sme si užili zaujímavý a hrôzostrašný deň s pestrým programom. Za



Foto zdroj: ZŠ s MŠ

zmienu stojí najmä množstvo strašidelných aktivít. Pexeso, hádanky, vedomostný kvíz či stoličkový tanec prilákali počas prestávok všetky strašidlá. Porotu upúťali originálne, vtipné i hrôzostrašné kostýmy. Samozrejme, musíme spomenúť aj tematickú výzdobu tried, do ktorej žiaci vložili

naozaj veľa času, úsilia a spoločne vytvorili skvelú atmosféru a nápadité dekorácie. Obdiv patrí aj zručným majstrom, ktorí vyrezali krásne ozdobné tekvice.

Na prvých miestach sa v jednotlivých súťažiach umiestnili:

Marcel Hlaváč – masky, 8.ročník - vedomostný kvíz, Peter Adamec - stoličkový tanec.

Bolo to príjemné a zábavné dopoludnie pre nás všetkých.

Mgr. Miroslava Feketeová

„Perly ducha“ našich žiakov:

- **Ako sa volá plod duba?** - GAŠTAN
- **Ukáž, kde je sever!** - Tu okolo nie je sever
- **Čo je to tkanina?** - Kôň?
- **Medzi predstaviteľov štúrovcov patrili** Ondrej Zlatkovič a Janko Fras.
- **Poznáš aj iný hrad ako Boj-**

- nický?** - Áno.....šedý...
- **Fázy Mesiaca sú:** banán, kruh a céčko.
- **Vymenuj znaky rozprávky.** Bodka, čiarka, výkričník a otáznik.
- **Kultúrne plodiny sú také,** ktoré vedia spievať a recitovať.
- **Prečo sa v slove trýzniť píše**

- **upsilon?** - Lebo plačú...
- **Povedz príklad na prirovnanie.** - Pevný ako škola.
- **Čo nesmieme robiť s elektrickou energiou, aby bola bezpečná?** - Nesmieme hádzať televízor a rádio o zem.
- **Na mape znázorňujeme zelenou farbou STOP, hnedou POČKAJ a modrou MÔŽEŠ ÍSŤ.**

Zo zápisov Mgr. Vladimíry Albertovej

Patologické javy: závislosti a šikanovanie u detí a mladistvých

Deti a mládež v súčasnosti čelia neľahkej dobe, kedy na nich pôsobia mnohé negatívne vplyvy vyskytujúce sa v našej spoločnosti, ale aj vo vlastnej rodine. Sami sú vo výchovne a vývinovo veľmi citlivom období, kedy nedokážu rozpoznať pomerne veľké riziká a nástrahy, a zároveň bojujú s osobnými problémami. Prirodzenými sú snaha dieťaťa aj mladistvého hľadať si miesto v kolektíve, zapadnúť medzi druhých, mať kamarátov, potreba vyrovnať sa so sebou samým, ale aj prispôbiť sa druhým. Rodiny sú často v krízových stavoch, rodičia riešia mnohé ekonomické, sociálne aj osobné problémy.

S obdobím adolescencie je spojené tzv. predelikventné správanie, ktoré býva súčasťou spoznávania vonkajšieho sveta. Ide o páchanie činov, z ktorých by sme u dospelých niektoré považovali za trestné, mnohé agresívne, násilné prejavy, vandalizmus, šikanovanie či týranie druhých vrátane rasovej neznášanlivosti, zneužívanie psychoaktívnych látok, sexuálne rizikové správanie, poruchy príjmu potravy a podliehanie kultu tela (posadnutosť krásou, štíhlosťou a dokonalosťou) či samovražedné pokusy. Toto obdobie je veľmi rizikové a vyžaduje si pozornosť tých, čo mladého človeka vychovávajú v rodine aj v škole.

Dieťa sa vo svojom živote stretáva sa prejavmi agresie voči sebe alebo sa samo správa agresívne k druhým. Pokiaľ ide o skryté ubližovanie fyzickým a/alebo psychickým spôsobom, ide o šikanovanie, ktoré musíme správne odhaľovať, riešiť a dotiahnuť do zastavenia tohto správania hlavne v školskom prostredí, a to aj za pomoci rodičov. Šikanovanie je závažný a vysoko aktuálny problém, rozdielne sú prístupy v posudzovaní riešení konkrétnych prípadov šikanovania v škole. Problémom je aj nadmerná popularizácia a vyšetrovanie obetí a agresorov so zostávajúcimi následkami na nich samotných a kolektíve. Ide v každom prípade o úmyselné, cielené a opakované správanie voči takému žiakovi alebo skupine žiakov, ktorí sa nedokážu alebo nemôžu brániť. Tým sa venuje špecifická pomoc a podpora. Šikanovanie sa musí odhaliť v jeho začiatkoch, resp.

robiť pravidelnú prevenciu a depistáž hneď v zárodkoch, často vo vyvíjajúcom sa kolektíve. Aj šikanujúce dieťa je stále dieťaťom s potrebou aktívneho prijatia druhými, aj keď sa správa nevhodne, problémovo či kruto k iným, nie je hodné zavrhnutia a odmietania. Riešením je práca s kolektívom triedy aj s deťmi individuálne pomocou podpory odborníkov v škole, učiteľov, asistentov a školského psychológa. Úlohu zohráva aj rodina nielen pri odhalení cez rozhovory s dieťaťom, ale aj poskytnutím opory, pochopenia a bezpečia, tiež záujmu riešiť problém na úrovni školy vo vzájomnej spolupráci.

Je bežnou praxou, že dieťaťu či mladistvému sa v jeho sociálnom svete dostáva záujem a pochopenie, zážitky radosti, a to možno vo väčšej miere, ako vo vlastnej rodine. Často sú to dobrí kamaráti a priatelia, poskytujúci mladému človeku oporu a spoločnosť, hlavne vo voľnom čase. Na druhej strane sú to osoby, ktoré ich privádzajú k získavaniu nových „zaujímavých“ skúseností, odťahujúcich mladého človeka od reality každodenných trápení prostredníctvom zážitku zdieľania seba a svojho prežívania na sociálnej sieti a riziko užitia rôznych látok. Okrem toho nastupuje aj veľká zvedavosť a túžba experimentovať. Ak dieťa nedostane odpovede na otázky, ktoré ho zaujímajú, siahne po lákadle tak dostupnom a bežnom, ako je komerčná internetová (čtová) komunikácia cez mobil alebo počítač, online hra, ktorej venuje enormné množstvo času, cigareta či alkohol, experimentuje a zisťuje niektoré príjemné pocity neprežívajúc riziko závislosti. U detí a dospievajúcich sa závislosť na návykovej látke/činnosti vytvára podstatne rýchlejšie, ako je tomu u dospelých. To je spojené s prežitím príjemných a zvláštnych stavov, so spoločným trávením zábavného času s priateľmi/online priestore a radosťou, ktorú tak veľmi potrebuje prežívať. V priebehu niekoľkých týždňov sa zo zdravého mladého človeka môže stať človek závislý.

Asi ani nie novým, ale veľmi aktuálnym trendom, je užívanie „dostupných“ psychofarmák pôvodne určených na liečbu rôznych neurologických či psychiatrických ochorení a problé-

mov, ku ktorým sa dieťa dokáže dostať aj vo vlastnej domácnosti, resp. u starých rodičov či priateľov. Nie je vzácnosťou závislosť mladých na benzodiazepínoch a opioidoch tlmiacich úzkosť či bolesť (Neurul, Tramal a iné), ku ktorým sa dostávajú cez kamarátov či členov rodiny. V tomto prípade hovoríme o zneužívaní liečiv k navodzovaniu zmien stavu vedomia a prežívania u človeka vedúce k jeho závislosti na látke. Vysoké je riziko predávkovania a otravy vzhľadom na nižšiu toleranciu a recidíva užitia je u detí v porovnaní s dospelými oveľa vyššia. Experimentujú tiež s „populárnou“ marihuanou a kanabinoidmi, tá je často cestou k užitiu ďalších, omnoho nebezpečnejších drog, ako sú pervitín, extáza či heroín. V tomto prípade už hovoríme o užívaní drogy, pričom pri liekoch sa častejšie používa pojem zneužívanie psychoaktívnych látok. Mladý človek sa posúva z bežného experimentovania na sociálne užívanie a následne na každodenné užívanie, ktoré spôsobuje, že po istom čase bez drogy nedokáže fungovať normálne. Za závislosť sa považuje taký stav, kedy látka alebo činnosť má pre človeka omnoho väčšiu hodnotu ako činnosť a hodnoty, ktoré boli dôležité pred vznikom závislosti. Závislosti rozlišujeme na látkové a nelátkové. Medzi látkové patria spomínané drogy (aj alkohol, tabak, lieky a rozpúšťadlá). Druhú skupinu tvoria nelátkové závislosti, lebo sú to závislosti na činnosti či procese. Sú to závislosti na sociálnych sieťach, hrách aj mobilných telefónoch. V súčasnosti je rizikom nadmerné užívanie týchto činností aj malými deťmi. Internetové závislosti majú jeden hlavný spoločný znak, a tým sú rýchlo a jednoducho získané príjemné pocity. Pri týchto aktivitách sa v tele človeka tvoria tzv. hormóny šťastia (endorfín, dopamín) a navodzujú tak podobné pocity ako pri užívaní alkoholu alebo iných drog. Medzi najväčšie hrozby vo virtuálnom priestore patrí netoholizmus (fyzická aj psychická závislosť na internete), digitálna demencia (strata rozumových a vôľových vlastností, prirodzených sociálnych a komunikačných schopností) a kyberšikanovanie (druh šikanovania, realizovaný prostred-

níctvom internetu, mobilného telefónu a sociálnych sietí). Medzi riziká a problémy spojené so závislosťou patria fyzické poškodenie zdravia, poruchy vnímania, myslenia, ale aj správania.

Závislosť na psychotropných látkach aj na internete sa prejavuje nasledovne:

1. človek nezvláda túžbu po látke / činnosti
2. zhoršuje sa jeho sebaovládanie, a teda nemá dostatočnú vôľovú kontrolu prestať
3. má problémy pri odvykaní od látky / činnosti
4. potrebuje zvyšovať dávky látky / čas strávený činnosťou
5. zanedbáva svoje ostatné záujmy
6. aj keď vie o možných zdravotných problémoch, pokračuje

Ako je možné zasiahnuť a pomôcť? Aká je účinná prevencia?

Najefektívnejší spôsob, ako predchádzať závislosti je prejav záujmu o dieťa a komunikácia s ním. Každý rodič by sa mal zaujímať o svoje dieťa, jeho trávenie voľného času a rozprávať sa s ním o rôznych pre neho aktuálnych témach. Aj keď to nemusí byť hneď úspešné, mladý človek náš záujem cíti a rozumie mu. Najúčinnnejším spôsobom je poskytnúť mladému človeku priestor a podporovať možnosti jeho zdravého vývinu prostredníctvom telesných a duševných aktivít podľa jeho záujmu, snažiť sa ich prepojiť s príjemnými zážitkami, hlavne v spoločnosti blízkych a tvoriť tak jeho svet bezpečia, do ktorého sa môže kedykoľvek vrátať a opierať sa oň aj v náročných chvíľach. Svet, kde môže zdieľať smútok aj radosť a kde môže hovoriť otvorene a pravdivo. Vo veku dospievania je veľmi dôležité viesť úprimné a otvorené rozhovory o drogách a závislostiach, učiť mladého človeka sociálnym aj digitálnym zručnostiam pomocou obojstrannej dôvery. Nemôže mať pocit, že je špehovaný, ale že sa oň zaujímate a záleží nám na ňom. Mal by nás vnímať ako niekoho, kto chce pomôcť lepšie chápať jeho svet. V rámci kontroly dieťaťa a udržiavania rodičovského pôsobenia je

pokračovanie na str. 8

pokračovanie zo str. 7

dôležitá dohoda na pravidlách týkajúcich sa času, otvorenosti v komunikácii, termínov príchodu domov a spôsobe trávenia voľného času. Dohoda znamená, že ju dodržiavajú obe strany, to, čo sme povolili mladému človeku, dodržiava, a my dodržiavame rovnako naše sľuby. Iba tak ho správne učíme, aby aj on splnil naše očakávania. Odmeny majú byť vzhľadom k veku primerané a reálne. Zároveň ho povzbudzujeme v tom, aby sa na nás vždy obrátil, ak sa mu stane niečo zvláštne,

nepríjemné, niečo, k čomu si ešte sám nedokáže utvárať reálny postoj a čomu nerozumie. Nezriedka sa teda môže stať, že dieťa alebo dospelávajúci nás vyhľadá, ak ho bude kontaktovať niekto neznámy s nepríjemným správaním, alebo bude vystavené nátlaku či agresii a násiliu, bude čeliť online či reálnej výzve k nevhodnému správaniu či ponúknutiu rôznych látok. Rodič je aktívny aj v téme bezpečného používania internetu a jeho kontroly, hovorí s dieťaťom o tom, čo robí, hľadá alebo zažíva na internete,

zároveň používa technické prostriedky, ktoré zvyšujú bezpečnosť používania internetu u detí. Domov by mal byť bezpečím. Ak zistíme, že dieťa alebo dospelávajúci už mal/a kontakt s návykovou látkou, dokonca ju užíva, alebo jeho trávenie času s mobilom a internetom je enormné a má aj fyzické príznaky závislosti, zasiahnuť treba čo najskôr, a to postupným približovaním sa k mladému človeku a jeho orientovaním na odlišné aktivity, ale aj radikálnejším riešením zastavenia prístupu k látke či činnosti. Pri

podozrení na pravidelné užívanie ide o tie radikálnejšie spôsoby, kedy je nutné zmeniť spôsoby a návyky v živote rodiny, v správaní jej členov a často aj priestore, kde sa spolu nachádzame. Ide o náš spoločný záujem a problém, neskúsnime k odsudzovaniu a odmietaniu dieťaťa, k jeho znevažovaniu, ktoré len prehľbuje jeho problém a úzkosť mu spôsobuje prehľbovanie závislosti a ďalšie problémové správanie.

Mgr. Miroslava Kocúrová, PhD.,
školská psychologička

Kam na výlet

V dnešnom uponáhľanom svete môžeme objavovať krásy prírody aj vo svojej domovine. To, čo naša príroda ponúka svojim návštevníkom, niekedy nenahradí žiadna dovolenka v zahraničí.

Čertova dolina

Dnes som vám pripravil jednu zaujímavú trasu mimo Novohradu. Gemer má nesmierne množstvo prírodných zaujímavostí a okolie Tisovca je nimi štedro „obsypané“. O Zbojských ste už určite počuli. Je to nielen známy salaš, či jediná železničná „zubačka“ na južnom Slovensku s technicky unikátnymi mostami. Je to aj nenápadná roklina,



Foto zdroj: Julo Jarábek

ktorú by ste si mali určite pozrieť. Vedie cez ňu náučný chodník s infotablami, ktorý nesie názov Chodník Jakuba Surovca.

Hneď na začiatku vás chcem upozorniť, že časť tohto chodníka vedie korytom potoka a pri vyššom stave vody

nie je jeho zdolávanie najbezpečnejšie a vyžaduje si kvalitnejšiu obuv. Dá sa to síce aj v teniskách, ale treba počítať s ich následným sušením. Nedávno vytvorené stupačky v skalách v štýle Slovenského raja síce zdvihnú návštevníka v obťažnejších partiách trochu vyššie nad koryto potoka, ale možnosť namočenia sa tu vždy zostáva. Preto je to vhodná túra počas horúcich letných dní. Je menej vody a poskytne príjemné ochladenie, typické pre rokliny. Ale svoje čaro má aj v zimnom období. Zamrznutá voda a šmykľavý terén pridávajú túre trochu extrému a nebezpečenstva.

Auto si necháme na parkovisku pri salaši na Zbojských. Je to okruhový chodník, teda sa vrátíme po túre nazad k nemu. Od auta prejdeme cez železnicu a štátnu cestu a lúkou pokračujeme po červenej turistickej značke k drevenej veži, vnútri ktorej sú zaujímavé prírodné exponáty. Tiež je to pekné miesto na fotenie, salaš na Zbojských je ako na dlani. Odtiaľto pokračujeme po okraj lesa. Potom ďalej náučným chodníkom (biely štvorec uhlopriečne preťatý zelenou čiarou) vľavo do lesa. Po lesnom chodníku po úbočí kopca zostupujeme stále nižšie a nižšie. Cestou je krátka odbočka k malej jaskynke. V nižších polohách ideme okolo potôčika, kým nezazrieme tunel popod štátnu cestu. Tým pokračujeme a prejdeme aj popod železničný (Čertov) most, ktorý je zaujímavý tým, že je robený do oblúka a je na ňom ozubnica. A dostávame sa do miesta, kde sa naša trasa otáča vľavo takmer do protismeru. Tu je aj studnička, kde si vieme naplniť vodu na pitie. Korytom potoka (väčšinou býva s minimom vody) sa dostaneme na začiatok rokliny. Tu nás čaká náročnejšia a najkrajšia časť trasy. Zo začiatku sa ide po brehu potoka, neskôr sa občas preskakuje, ale v najkritickejších miestach sú stupačky nad vodou aj s lanami na pridržovanie. Ferratový set nie je po-



Foto zdroj: Julo Jarábek

trebný. Roklina je úzka a veľa možností na špekulovanie tu nie je. V závere rokliny nás čaká malá hrádza, kde sa na asi 3-metrovú skalu musíme vyštvevať po ďalších stupačkách. Kedysi tu bolo iba horolezecké lano a návštevník zažil kus adrenalínu. Keď to zdoláme, čaká nás už iba krátky prudký výstup lesným chodníkom a na kraji lesa sa nám otvorí krásny pohľad na sedlo Zbojská z inej strany. Posledný kilometrik prejdeme po poľnej ceste okolo dreveničiek a prideme k salašu, kde sme si nechali auto.

Celá trasa meria okolo 5 km a treba si na ňu naplánovať 2,5 až 3 hodiny podľa zdatnosti. Nie je vhodná pre malé deti do 5 rokov. Celkové prevýšenie je okolo 280 metrov, prechod roklinou je stredne náročný. Značenie je miestami horšie, treba pozorne sledovať značku.

Tip na záver: Na salaši Zbojská si určite dajte výborné bryndzové halušky so žinčicou. Sú zo surovín z vlastného salaša. Taktiež je výborný aj baraní guláš. Výber jedál je však oveľa väčší a varia dobre. Viete si zakúpiť aj čerstvý domáci chlebík či ovčí syr.

Z Cinobane na parkovisko pri salaši Zbojská to je 65 km cez Poltár, Hrachovo a Tisovec

Viac informácií vám rád poskytnem na tel.: 0907 351 281

Julo Jarábek



Obecné zastupiteľstvo v Cinobani v zmysle § 18a, ods. 4 zákona SNR č.369/1990 Zb. o obecnom zriadení v znení neskorších predpisov na svojom 10. zasadnutí dňa 23.11.2023, Uznesením č. 185/OZ/2023

vyhlasuje

voľbu hlavného kontrolóra Obce Cinobaňa

a určuje deň konania voľby na deň 22.2.2024 na zasadnutí obecného zastupiteľstva s termínom nástupu do funkcie od 1.3.2024. Podrobné informácie na: www.cinobana.sk

PLÁN BOHOSLUŽIEB NA VIANOČNÉ A NOVOROČNÉ SVIATKY



ROZPIS SLUŽIEB BOŽÍCH ECAV Cinobaňa a Turíčky

CINOBAŇA

17.12.2023 – 3. adventná nedeľa: Služby Božie budú zastupované alebo zrušené z rodinných dôvodov

24.12.2023 - 4. adventná nedeľa, a zároveň ŠTEDRÝ DEŇ: 17:00

25.12.2023 – 1. slávnosť vianočná: Božie narodenie: 10:00

26.12.2023 – 2. slávnosť vianočná: 10:00- spojené Služby Božie s prisluhovaním sviatosti Večere Pánovej

31.12.2023 – Záver občianskeho roka Silvester: 17:00

1.1.2024 – Nový rok: 10:00

6.1.2024 – Zjavenie Krista Pána mudrcom: 10:00

7.1.2024 – 1.nedeľa po Zjavení: 10:00

TURIČKY

4. adventná nedeľa- Štedrý deň **24.12.2024** Turíčky 15:30

25.12.2023 1. slávnosť vianočná- Božie narodenie Turíčky 8:30

31.12.2023 Silvester Turíčky 15:30

1.1.2024 Nový rok Turíčky 8:30

Božie požehnanie, lásku nebeského Otca k nám, dokázanú v narodenom Pánovi Ježišovi Kristovi, pevné zdravie a rodinnú pohodu vám zo srdca praje vaša Katarína Kučerová Trtolová (námeštná farárka v CZ Cinobaňa a CZ Turíčky).



PLÁN BOHOSLUŽIEB KATOLÍCKEJ CIRKVI v Cinobani

16.XII. Sobota: Sv. omša v Cinobani o 8:00 hod.

16.XII. Sobota: Spoločná sv. spoveď:

Cinobaňa: 8:30-9:30 hod.

Katarínska Huta: 8:30-9:30 hod.

20. XII. Streda od 09.00 hod. vianočná sv. spoveď pre chorých - nahlasíť

Sväté omše

Katarínska Huta Cinobaňa:

24. XII. Nedeľa: 4. ADVENTNÁ NEDEĽA **10:00 hod.**

15:00 h. pob. k B.M.

24. XII. Nedeľa: Štedrý deň 21:30 hod. 23:00 hod.

25. XII. Pondelok: Narodenie pána 08:30 hod. 10:00 hod.

26. XII. Utorok: Sv. Štefana 08:30 hod. 10:00 hod.

31. XII. Nedeľa: Sv. Rodina, Silvester 16:00 hod. 18:00 hod.

15:00 h. pob. k B.M.

Rok 2024

1. 1. Pondelok: SLÁVNOSŤ PANNY MÁRIE BOHORODIČKY

Katarínska Huta - Cinobaňa:

Nový rok 2024

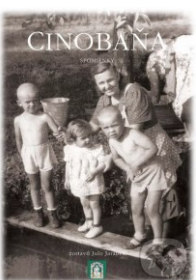
8:30 hod.

10:00 hod.

Pozvánka na Novoročný ohňostroJ

Obec Cinobaňa pozýva všetkých obyvateľov obce na Novoročný ohňostroJ a punč.

Akcia sa bude konať tradične **1.1.2024** o **16:00 hod.** na námestí obce.



Knihy o Cinobani

Čochvíľa sú tu Vianoce a niektorí z vás práve teraz zistili, že nemajú darček pre toho, či onoho. A práve pre vás je určená ponuka posledných výtlačkov druhej knihy o Cinobani.

Na podporu dopredaja knihu ponúkame za akciovú cenu 10 €. Po tejto akcii už kniha nebude k dispozícii je u Jula JARÁBEKA 0907 351 281

Kalendár 2024

Obecný kalendár

na rok 2024

v predaji na

obecnom úrade.



Pozývame všetkých nadšencov prírody a turistiky na **17. ročník** turistickej akcie

CINOBAŇSKÝ BLUDÁR

Akcia sa koná v sobotu 30. decembra 2023. Začiatok akcie je o 7:00 hodine pred obecným úradom. Tí, ktorí sa chcú pripojiť na Hrnčiarkach, tak

môžu odíť vyrážať o 10:30 hodine.

Po návrate nebude chýbať tradičné občerstvenie tentokrát v kultúrnom dome v Cinobani.

Tešíme sa na vašu účasť.

Akcie sa každý zúčastňuje na vlastné nebezpeče.

Info: 0907 351 281

Július Jarábek



POVERY, KTORÉ PRINÁŠAJÚ ŠŤASTIE

Milí čitatelia, k vianočnému a novoročnému obdobiu už neodmysliteľne patria rôzne povery, nadprirodzeno a mágie. Poďte si teda prečítať, akým poverám naši predkovia verili

- Kto sa na Štedrý deň celý deň až do východu prvej večernej hviezdy postí, zaručene zazrie na streche zlaté prasiatko.
- Ak si počas štedrej večere necháme pod taniernom mincu alebo rybiu šupinu,

prinesie to do domu peniaze.

- Vo vianočný deň tiež vládla povera, že ak vkročila ráno žena do cudzieho domu alebo sa niečo požičalo, do domu mohlo prísť nešťastie. Naopak, návšteva muža alebo cigánky prinášala šťastie.

- Nohy stola, na ktorý sa bude prestierať štedrá večera, sa majú omotať reťazou, aby rodina držala pokope a bola pevná ako železo.
- Aby Vám po celý nasledujúci rok nechýbali peniaze jedzte, na Silvestra šošovicu.

Mgr. Peter Katona

Ukončenie futbalovej jesene



Poslednú októbrovú nedeľu odohrali naši futbalisti posledný zápas jesennej sezóny. Po celkom dobrom začiatku sezóny prišlo pár nezdarných zápasov, pod ktoré sa určite podpísali aj zdravotné problémy a odchody stabilných hráčov. Z

celkových 13 zápasov sa im podarilo zvíťaziť v ôsmich zápasoch a prehrali v piatich zápasoch.

Nakoniec sa naše mužstvo po jesennej časti umiestnilo na peknom 4. mieste. Aj keď im druhá polovica sezóny nevyšla podľa predstáv, určite je na čom stavať a po oddychu počas zimnej prestávky sa vrátia v plnej sile pripravení bojovať na trávniku.

25.9.2023 15:00

Santrio Láza – Cinobaňa: 5:0

1.10.2023 15:00

Cinobaňa – Mytna: 0:2

8.10.2023 14:30

Biskupice – Cinobaňa: 3:0

15.10.2023 14:30

Cinobaňa – Uhorské: 2:1

22.10.2023 14:00

Stará Halič – Cinobaňa: 3:2

29.10.2023 14:15

Cinobaňa – Ružiná: 4:0



Mgr. Michaela Bamburová

OSEMSMEROVKA

Vážení čitatelia, Mgr. Michaela Bamburová pripravila pre vás ďalšiu osemsmierovku. Troch úspešných riešiteľov znova odmeníme darčekom.

Hľadajte slová:

Adam, advent, besiedka, čakanie, darčeky, deka, Eva, girlanda, hymnus, imelo, jasle, kapor, kapustnica, koleda, kolekcie, kostol, krása, láska, list Ježiškovi, med, mier, myrha, nádej, nálada, obeta, Popelka, radosť, rodina, rok, rozprávka, salónky, sneh, sob, stromček, šalát, trhy, Vianoce, vence, výzdoba, zákusky, zimný, zvonček.

Čo si šepkajú ľudia v krásnej slovenskej vianočnej pesničke? (tajnička má 23 písmen)

Svoje riešenia posielajte 31. januára 2024 na e-mail: tsp@cinobana.sk, prípadne do redakcie, kancelária TSP. Zasláním riešenia súhlasíte so zverejnením svojich osobných údajov.

	K	A	P	U	S	T	N	I	C	A	K			
	V	Ý	Z	D	O	B	A	Á	A	Ž	D	Č		
A	T	E	B	O	D	T	Á	L	A	Š	E	M	A	Ý
D	P	O	P	E	L	K	A	A	Ó	K	L	I	K	M
S	O	B	A	K	S	Á	L	D	A	N	O	E	A	K
A	D	V	E	N	T	I	K	A	S	E	K	R	N	O
K	Ň	B	E	U	R	J	E	D	Á	N	O	Y	I	L
V	D	H	Ú	V	O	O	R	D	R	K	S	K	E	E
Á	A	O	L	E	M	I	D	Z	K	U	T	E	C	K
R	Z	V	O	N	Č	E	K	I	N	A	O	Č	N	C
P	J	A	S	L	E	J	V	M	N	I	L	R	E	I
Z	Á	K	U	S	K	Y	Y	N	A	A	N	A	V	E
O	D	E	M	Y	R	H	A	Ž	Ť	S	O	D	A	R
R	O	P	A	K	R	E	C	O	N	A	I	V	E	O
L	I	S	T	J	E	Ž	I	Š	K	O	V	I		
C	G	I	R	L	A	N	D	A	A	E				

Spoločenská rubrika

Jubilanti

V mesiacoch október, november, december sa dožili životných jubileí:

- | | |
|------------------------|-----------------------|
| ✿ Marta Majeríková, | ✿ Vladimír Gombala, |
| ✿ Ing. Mária Švikruhá, | ✿ Pavel Karásek, |
| ✿ Mária Čomajová, | ✿ Ján Suja, |
| ✿ Martin Kišš, | ✿ Jozef Levčík, |
| ✿ Ľubomír Korim, | ✿ Anna Špáková, |
| ✿ Ľubomíra Bačulová, | ✿ Eva Balážová |
| ✿ Oľga Kupková, | ✿ Paula Turicová, |
| ✿ Igor Balkovský | ✿ Zoltán Studený |
| ✿ Viera Garajová, | ✿ Zuzana Moravčíková |
| ✿ Ján Gombala, | ✿ Antónia Tazberíková |
| ✿ Marta Gelatková, | |

Mnoho zdravia, šťastia, spokojnosti a pohody v kruhu blízkych prajú členovia komisie pre občianske záležitosti pri OZ v Cinobani

Narodili sa

♥ Markus Oláh

Opustili nás

- † Zuzana Matúšková
- † Štefan Oláh
- † Emilia Windischová
- † Jozef Hergel
- † Zuzana Moravčíková

Výhercovia riešenia osemsmierovky z 3. čísla:

1. Monika Vabnová
2. Korimová Viera
3. Zuzana Oravcova

Ďakujeme za odpovede, a výhercom blahoželáme.

Ročník: XIX; Číslo: 4/2023; Dátum vydania: december 2023; Vydáva: Obec Cinobaňa, IČO: 00316008; Periodicita vydávania - 4x ročne; Registrované na MK SR pod číslom: EV 3153/09, ISSN 1339-1011; Adresa: Banská ulica 315/1, 985 22 Cinobaňa; Kontakt: Tel.: 0915 886 282, e-mail: tsp@cinobana.sk.

Redakčná rada: Mgr. Peter Katona - šéfredaktor, editor, grafická úprava. Redaktori: Mgr. Vladimíra Albertová, Mgr. Michaela Bamburová, Mgr. Martina Kíapešová, Mgr. Katarína Kučerová Trtolová.

Názory čitateľov a dopisovateľov nemusia súhlasiť s názormi redakcie a redakcia za ne nepreberá zodpovednosť. Reprodukcia článkov je možná len so súhlasom redakcie. Redakcia si vyhradzuje právo upraviť a vykonať v príspevku potrebné štylistické, jazykové a grafické úpravy, ako aj rozhodnúť o jeho zaradení do toho-ktorého čísla a rubriky.

„Osobné údaje dotknutých osôb sa spracúvajú v súlade s NARIADENÍM EURÓPSKEHO PARLAMENTU A RADY (EÚ) 2016/679 z 27. apríla 2016 o ochrane fyzických osôb pri spracúvaní osobných údajov a o voľnom pohybe takýchto údajov, ktorým sa zrušuje smernica 95/46/ES (všeobecné nariadenie o ochrane údajov) a so zákonom č. 18/2018 Z. z. o ochrane osobných údajov a o zmene a doplnení niektorých zákonov“. Informácie o spracúvaní osobných údajov prevádzkovateľom sú vám plne k dispozícii na webovom sídle www.osobnyudaj.sk/informovanie, ako aj vo fyzickej podobe v sídle a na všetkých kontaktných miestach prevádzkovateľa.